

ACTIVIDADES JUNIO 2022

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
AIKIDO	V	16:00-18:00 ¹	Único	Sala C
		18:00-20:00 ¹		Sala A
AQUAGYM	V	09:00-10:00 ¹	Único	Piscina Cubierta
		14:30-15:30 ¹	Único	
BAILES LATINOS	L-X	16:00-17:00 ²	Único	Sala B
TONO STRECHING	L-X	15:00-16:00 ¹	Único	Sala B
BOXEO	L-X	13:30-14:30 ¹	Único	Tatami Polideportivo
CICLO INDOOR	L-X	19:00-20:00 ¹	Único	Sala Ciclo
	M-J	08:00-09:00 ¹		
DANZA CONTEMPORÁNEA	L-X	17:00-18:00 ²	Iniciación	Gimnasio 1
KARATE	L-X	13:00-14:00 ²	Único	Sala C
KENPO KARATE	M-J	14:30-15:30 ²	Único	Tatami Polideportivo
	V	13:30-15:30 ²		Sala A
NADO UNIVERSITARIO	L-X	08:00-09:00 ²	Único	Piscina Cubierta
		14:00-15:00 ²		
	M-J	08:00-09:00 ²		
	09:00-10:00 ²			
NATACIÓN MASTER	M-J	19:00-20:00 ²	Avanzado	Piscina Cubierta
NATACIÓN APRENDIZAJE	L-X	18:00-19:00 ³	Aprendizaje	Piscina Cubierta
NATACIÓN INFANTIL	M	16:15-17:00 ¹	amarillo	Piscina Cubierta
	J	16:15-17:15 ²	azul	
		17:15-18:00 ¹	amarillo	
	V	17:15-18:00 ¹	azul II	
			continuación	
		18:15-19:00 ¹	Ini II	
			Verde	
NATACIÓN TERAPEUTICA	M-J	09:00-10:00 ²	Único	Piscina Cubierta
		14:00-15:00 ²		
		15:00-16:00 ²		
		18:00-19:00 ²		

¹ Mínimo 8 usuarios, ² Mínimo 10 usuarios, ³ Mínimo 6 usuarios.

ACTIVIDADES JUNIO 2022

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
PILATES	L-X	09:00-10:00 ²	Único	Sala B
		14:00-15:00 ²		
	M-J	09:00-10:00 ²		
		14:30-15:30 ²		
PREPARACIÓN FÍSICA	L-X	14:30-15:30 ¹	Único	Gimnasio 2
TONIFICACIÓN	M-J	08:00-09:00 ²	Único	Gimnasio 1
TRABAJO DE ALTA INTENSIDAD	L-X	13:30-14:30 ¹	Único	Sala Multifunción
TRIATLÓN	L-X	17:00-18:00 ²	Único	Piscina y Sala Ciclo
VOLEIBOL	X-V	13:00-14:00 ¹	Iniciación	Pabellón Polideportivo Cubierto
		14:00-15:00 ¹	Avanzado	
YOGA IYENGAR	M	12:00-14:00 ²	Nivel 1	Sala C
		14:00-16:00 ²	Nivel 3	
	J	12:00-14:00 ²	Nivel 2	
		14:00-16:00 ²	Nivel1	
ZUMBA	L-X	18:00-19:00 ¹	Único	Sala B/Sala exterior
PÁDEL*	L-X	12:00-13:00 ³	Medio -Avanzado	Pistas 7- 8
		13:00-14:00 ³	Medio	
		14:00-15:00 ³	Medio	
		15:00-16:00 ³	Medio	
		18:00-19:00 ³	Iniciación	
		19:00-20:00 ³	Iniciación	
		20:00-21:00 ³	Medio	
	M-J	15:00-16:00 ³	Iniciación	Pistas 1 - 2
		17:00-18:00 ³	Medio	Pistas 7- 8
		18:00-19:00 ³	Medio	Pistas 7- 8
		19:00-20:00 ³	Medio	Pistas 7- 8
		20:00-21:00 ³	Medio	Pistas 7- 8
	V	11:00-13:00 ³	Avanzado	Pistas 7- 8
		17:00-19:00 ³	Medio	Pistas 7- 8
	S	12:00-14:00 ³	Iniciación-Medio	Pistas 7- 8
TENIS	M-J	13:00-14:00 ³	Medio	Pistas 1 y 2
	V	13:00-15:00 ³	Medio	

¹ Mínimo 8 usuarios, ² Mínimo 10 usuarios, ³ Mínimo 6 usuarios.