

ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y GRUPOS ACTIVOS

A 16-FEBRERO-2023*

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
BAILES LATINOS	L-X	16:00-17:00 ²	Único	Sala B
CICLO INDOOR	L-X	19:00-20:00 ¹	Único	Sala Ciclo Indoor
DANZA CONTEMPORÁNEA	L-X	14:30-15:30 ²	Iniciación	Gimnasio 1
FLAMENCO	M-J	15:00-16:00 ²	Único	Gimnasio 1
TRABAJO DE ALTA INTENSIDAD	L-X	13:30-14:30 ¹	Único	Sala Multifunción
TRIATLÓN	L-X	17:00-18:00 ²	Único	Piscina y Sala Ciclo
ZUMBA	L-X	18:00-19:00 ¹	Único	Sala B/Sala exterior

¹ Mínimo 8 usuarios, ² Mínimo 10 usuarios, ³ Mínimo 6 usuarios.

*Puedes consultar la oferta completa de Actividades dirigidas y grupos en www.polideportivouam.es

Continuarán a partir de abril aquellos grupos que a fecha 24 de marzo lleguen al número mínimo detallado anteriormente.