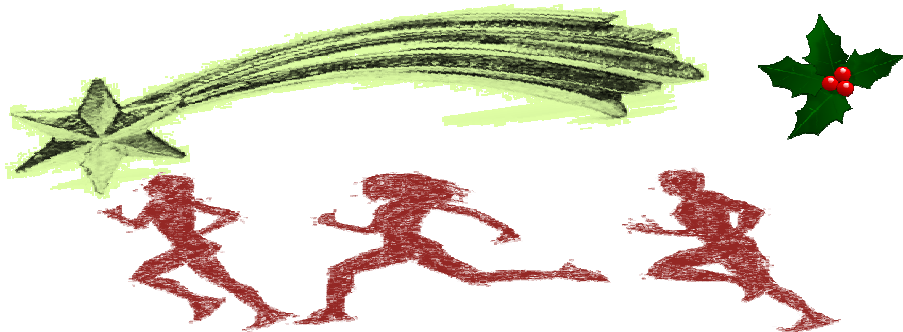


Navidad 2020

#HazDeportePracticaSalud



Actividades dirigidas ¡plazas limitadas!

ABONADO/AS: insíbete desde el 10 de diciembre. **TRAÉTE A UN/A ACOMPAÑANTE GRATIS.**

NO ABONADOS/AS: con tu Entrada o Bono de Piscina/Gym según plazas disponibles.

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	NIVEL	INSTALACIÓN
21-dic	Pilates**	09:00-10:00	Único	Sala Piscina
	Ciclo Indoor*	19:00-20:00	Único	Sala Ciclo Indoor
22-dic	Yoga Iyengar**	12:00-14:00	Único	Sala Piscina
	Nado Universitario**	18:00-19:00	Único	Piscina Cubierta
23-dic	Ciclo Indoor*	09:00-10:00	Único	Sala Ciclo Indoor
	Trabajo Alta Intensidad**	19:00-20:00	Único	Gim 2
26-dic	Pádel***	12:00-14:00	Medio	Pistas 7 y 8
28-dic	Trabajo Alta Intensidad**	14:00-15:00	Único	Gim 2
	Pilates**	18:00-19:00	Único	Sala Piscina
29-dic	Ciclo Indoor*	14:00-15:00	Único	Sala Ciclo Indoor
	Trabajo Alta Intensidad**	19:00-20:00	Único	Gim 2
30-dic	Nado Universitario**	09:00-10:00	Único	Piscina Cubierta
	Triatlón**	17:00-18:00	Único	Piscina Cubierta
02-ene	Padel***	10:00-12:00	Medio	Pistas 7 y 8
04-ene	Ciclo Indoor*	09:00-10:00	Único	Sala Ciclo Indoor
	Tonificación**	17:00-18:00	Único	Sala Piscina
05-ene	Nado Universitario**	09:00-10:00	Único	Piscina Cubierta
	Trabajo Alta Intensidad**	19:00-20:00	Único	Gim 2
07-ene	Yoga Iyengar**	12:00-14:00	Único	Sala Piscina
	Zumba**	18:00-19:00	Único	Por determinar

*6 plazas disponibles **12 plazas disponibles ***8 plazas disponibles