

ACTIVIDADES JUNIO 2019

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
Aerotono	M y J	09:00 - 10:00 ²	Único	Sala B
Aikido	V	18:00 - 20:00 ¹	Único	Sala A
Aquagym	V	09:00 - 10:00 ¹	Único	Piscina Cubierta
		14:30 - 15:30 ¹		
Fit Batuka	L y X	15:00 - 16:00 ²	Único	Sala B
Boxeo	L y X	14:00 - 15:00 ¹	Único	Tatami Polideportivo
Ciclo Indoor	L y X	08:00 - 09:00 ¹	Único	Sala de Ciclo
	L y X	14:00 - 15:00 ¹		
	M y J	14:00 - 15:00 ¹		
		19:00 - 20:00 ¹		
Esgrima	L y X	14:00 - 15:00 ²	Iniciación	Sala de Esgrima
Fitness	M y J	13:00 - 14:00 ²	Único	Sala Musculación
Karate	L y X	13:00 - 14:00 ²	Único	Sala C
Kenpo-Karate	M y J	14:30 - 15:30 ²	Único	Tatami Polideportivo
	V	13:30 - 15:30 ²		Sala A
Natación	L y X	13:00 - 14:00 ²	Único	Piscina Cubierta
		14:00 - 15:00 ²		
	M y J	08:00 - 09:00 ²		
		09:00 - 10:00 ²		
		18:00 - 19:00 ²		
		19:00 - 20:00 ²		
Natación Infantil	V	16.30 - 17:15 ¹	Por determinar	Piscina Cubierta
		17.15 - 18:00 ¹		
Natación Terapéutica	L y X	15:15 - 16:15 ²	Único	Piscina Cubierta
	M y J	14:00 - 15:00 ²		
		18:00 - 19:00 ²		
Pilates	L y X	09:00 - 10:00 ²	Único	Sala A
		18:00 - 19:00 ²		
		19:00 - 20:00 ²		
		20:00 - 21:00 ²		
	M y J	14:30 - 15:30 ²		Sala B
		14:30 - 15:30 ²		
		15:30 - 16:30 ²		
		16:00 - 17:00 ²		
		16:30 - 17:30 ²		
		17:30 - 18:30 ²		
18:30 - 19:30 ²				
Preparación Física	L y X	08:00 - 09:00 ¹	Único	Gimnasio II
		14:30 - 15:30 ¹		
Tonificación	M y J	08:00 - 09:00 ¹	Único	Gimnasio I

¹ Mínimo 8 usuarios, ² Mínimo 10 usuarios, ³ Mínimo 6 usuarios.

* Para acceder a los grupos de Natación Infantil será necesario realizar previamente una prueba de nivel.

* La actividad Preparación Física se impartirá hasta el 14 de junio.

ACTIVIDADES JUNIO 2019

Trabajo de Alta Intensidad	X y V	13:30 - 14:30 ¹	Único	Gimnasio II
	M y J	13:30 - 14:30 ¹		
Triatlón	L y X	17:00 - 18:00 ²	Único	Piscina y Sala Ciclo Indoor
Yoga Iyengar	M	12:00 - 14:00 ²	Nivel 2	Sala C
		14:00 - 16:00 ²	Nivel 1	
	J	12:00 - 14:00 ²	Nivel 2	Sala C
		14:00 - 16:00 ²	Nivel 1	
Zumba	M y J	17:30 - 18:30 ²	Único	Sala B
Tenis	M-J	13:00 - 14:00 ³	Medio	Pistas 1 y 2 de tenis
		14:00 - 15:00 ³		
		15:00 - 16:00 ³		
Padel	L y X	12:00 - 13:00 ³	Medio-Avanza	Pistas 7 y 8 de pádel
		13:00 - 14:00 ³	Medio	
		14:00 - 15:00 ³	Medio	
		15:00 - 16:00 ³	Medio	
		18:00 - 19:00 ³	Iniciación	
		19:00 - 20:00 ³	Iniciación	
	M y J	09:00 - 10:00 ³	Avanzado	
		16:00 - 17:00 ³	Medio	
		17:00 - 18:00 ³	Medio	
		18:00 - 19:00 ³	Medio	
		19:00 - 20:00 ³	Medio	
		20:00 - 21:00 ³	Medio	
	J	10:00 - 12:00 ³	Avanzado	
	V	11:00 - 13:00 ³	Avanzado	
	V	13:00 - 15:00 ³	Avanzado	
	V	17:00 - 19:00 ³	Medio	
S	10:00 - 12:00 ³	Avanzado		
S	12:00 - 14:00 ³	Iniciación		

¹ Mínimo 8 usuarios, ² Mínimo 10 usuarios, ³ Mínimo 6 usuarios.

La oferta de Actividades Dirigidas puede verse modificada por necesidades del Servicio.

Peticiones de grupos (a parte de la oferta establecida) hasta el 19 de mayo.

Se impartirán los grupos que a día 27 de mayo lleguen al número mínimo detallado anteriormente.