

Bases “También en Navidad tú eres UAM”

(17 Diciembre 2019)

BASE 1ª – ORGANIZACIÓN

Las instalaciones Deportivas de la UAM, con motivo de la proximidad de las fiestas navideñas, ha creado un evento de “Clases Navideñas ” para todas aquellas personas que tengan vigentes la TDA. Dicho evento será el 17 de diciembre de 2017 con la denominación “También en Navidad tú eres UAM”.

Paralelamente este día se celebrará el TORNEO NATACIÓN NADAVIDAD que regirá bajo las Bases específicas para él.

BASE 2ª – ACEPTACIÓN DE LAS BASES

La inscripción implica la aceptación de las presentes bases. Todas las personas inscritas cumplirán la normativa de las Instalación Deportivas de la UAM.

BASE 3ª – REQUISITOS DEL EVENTO

Podrán participar en las clases del Evento, cualquier persona que tenga vigente la TDA, y que se haya inscrito previamente a la/s clase/s.

No es obligatorio la donación de un alimento, pero sí será bueno el recordar a los inscritos/as que estamos colaborando con el Banco de Alimentos de Madrid en la colecta de los mismos, pudiendo ese día entregar su donación en las Recepciones.

BASE 4ª – FUNCIONAMIENTO DEL EVENTO

INSCRIPCIÓN A LAS CLASES:

Para poder participar en alguna de las clases la persona tiene inscribirse previamente (INCLUSO SI ES USUARIO DE LA ACTIVIDAD). Se enviará un email informativo el viernes 7 a estos usuarios para recordarles que deben inscribirse a la clase del día 18 para no perder la plaza.

Se podrán inscribir y participar en la clase que desee (excepto Torneo de bádminton) cualquier persona siempre y cuando tengan la TDA vigente y no se haya superado el cupo máximo disponible para esa clase.

Las inscripciones podrán realizarse a través de la web o bien presencialmente en cualquier de las recepciones de deportes.

La inscripción a partir del jueves 12 de diciembre se hará en la pestaña de CURSOS y la actividad es EVENTOS. Se seguirá con el procedimiento habitual de inscripción en una actividad.

- Ciclo Indoor 15 plazas
- Trabajo Alta Intensidad/Funcional Fitness 30 plazas
- Torneo de Navidad de bádminton (inscripción en el [Servicio de Competición Interna](#))

MERRY MIX-CLASS:

El evento tendrá su desarrollo en la Pista del Polideportivo de 13:30-15:30h y constará de 3 clases simultáneas. Los usuarios que deseen acudir deben inscribirse según indicado anteriormente a una de las siguientes actividades:

- Ciclo Indoor con Guillermo Probanza
- Trabajo Alta Intensidad/Functional Fitness con Antonio Miranda y Javier Parrondo
- Tornero Navidad Badminton con David Belmonte

BASE 5ª – DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL EVENTO

A todos los participantes del evento se les animará a participar en él donando un Kilo de alimento al [Banco de Alimentos de Madrid](#).

13:30-15:00 h Clases Evento: se desarrollarán en la pista del Polideportivo de forma simultánea. A tal fin, la pista se dividirá convenientemente y las clases de Ciclo Indoor, TAI / Functional Fitness se desarrollarán con la misma sesión musical.

Si bien no será necesario las clases podrán tener una ambientación navideña, por lo que se les dirán a los inscritos/as cuando se apunten, que pueden traerse motivos navideños (gorros, barbas, vestimenta, etc.).



BASE 6ª – CESIÓN DE IMAGEN PERSONAL.

Todas aquellas personas que participen en las clases especiales obligatoriamente tendrán que firmar la hoja de derechos de cesión de imagen antes de comenzar la actividad para poder realizarle fotos durante el evento a fin de publicarlas en nuestras RRSS.