

Bases “También en Navidad tú eres UAM”

MulTRIdeporte: nada, pedalea, corre

(14 Diciembre 2018)

BASE 1ª – ORGANIZACIÓN

Las instalaciones Deportivas de la UAM, con motivo de la proximidad de las fiestas navideñas, ha creado una “Clase **mulTRIdeporte**” para todas aquellas personas que deseen participar. Dichos eventos serán el 14 de diciembre de 2018 dentro de las actividades “También en Navidad tú eres UAM” y tendrán la colaboración del Equipo de Voleibol de la UAM y del Club Triatlón Cantoblanco.

BASE 2ª – ACEPTACIÓN DE LAS BASES

La inscripción implica la aceptación de las presentes bases. Todas las personas inscritas cumplirán la normativa de las Instalación Deportivas de la UAM.

BASE 3ª – REQUISITOS DEL EVENTO

En la **Clase de MulTRIdeporte** podrá participar cualquier persona que se haya inscrito previamente a la/s clase/s. La inscripción es **Gratuita con la DONACIÓN** de al menos un kilo alimento ese día que se entregará en la Recepción de Piscina.

Recordamos a todos los participantes que estamos colaborando con el [Banco de Alimentos de Madrid](#) en la colecta de los mismos.

BASE 4ª – FUNCIONAMIENTO DEL EVENTO

- **Clases de MulTRIdeporte:**

Piscina y Ciclo Indoor: tienen un cupo limitado de 30 participantes y para poder participar la persona tiene inscribirse previamente a través de la web www.polideportivouam.es o presencialmente en las recepciones de deportes. Se seguirá el procedimiento habitual de inscripción en una actividad.

Para poder participar en la actividad la persona inscrita tiene que aportar al menos 1kg de alimento en la recepción de la Piscina el día del evento, así como respetar las indicaciones del monitor o técnico al cargo y la normativa vigente de uso de las instalaciones.

Cross UAM: para poder participar en la actividad de la persona debe inscribirse a través de la web <http://www.crossuniversitariomadrid.com> donde aparece toda la información de la misma. Esta actividad es ajena a nuestra organización, pero queda propuesta como actividad paralela y continua al nado y al ciclo. El participante es responsable de su inscripción, recogida del dorsal, traslado a punto de salida, etc. según las indicaciones en la web reseñada.

La sesión de MulTRIdeporte tendrá la siguiente planificación aproximada:

- 10:00-10:30h Sesión de piscina dirigida de 25’ aprox.
- 10:30-11:30h Sesión de ciclo indoor de 25’ aprox.
- 12:00 y 12:30h Cross UAM.

En caso de haber más de 15 inscritos para participar en la actividad se harán dos grupos de similar número de integrantes que se alternarán en piscina y ciclo.

BASE 5ª – CESIÓN DE IMAGEN PERSONAL.

Todas aquellas personas que participen en las clases especiales obligatoriamente tendrán que firmar la hoja de derechos de cesión de imagen antes de comenzar la actividad para poder realizarle fotos durante el evento a fin de publicarlas en nuestras RRSS.