

Bases Reto UAM Deportes 2019

(1 Abril - 31 Mayo)

BASE 1ª – ORGANIZACIÓN

UAM Deportes, con motivo de la “Programación + Deporte Campus” se va a realizar el evento “Reto de los Mini-Retos 2019” entre el **1 de Abril y el 31 de Mayo** (ambos inclusive).

Durante estos dos meses se trata de proponer diferentes retos semanales, y darles “minipuntos” a todos los usuarios/usuarios que vayan superando dichos retos. Los retos se anunciarán los viernes de la semana anterior al reto. Cada persona que consiga un reto tendrá una pegatina por haber superado dicho reto. Los premios finales irán en función de los retos conseguidos.

Cada usuario/a dispondrá de una cartulina con los retos. En la cartulina aparecerá los 8 retos, y en cada reto los días de la semana, un espacio para apuntar lo que el usuario/a consigue cada día, un espacio para la anotación final del día y de la semana. Y por último, un espacio para colocar la pegatina del reto conseguido.

La recepción y personas en prácticas llevará el seguimiento de los miniretos conseguidos por los usuarios/as. Solo se les contarán los minipuntos a todos los que estén inscritos oficialmente en los retos. Se habilitará un fichero para recoger y entregar las cartulinas.

Los retos semanales a conseguir serán los siguientes:

- **Semana del Minireto Invitado** (del 1 al 7 de Abril)
- **Semana del Minireto Baile** (8 al 14 Abril)
- **Semana del Minireto de la Carrera** (22 al 28 de Abril)
- **Semana del Minireto del Gimnasio** (29 Abril al 5 Mayo)
- **Semana del Minireto del Ciclismo** (6 al 12 Mayo)
- **Semana del Minireto de la piscina** (13 al 19 Mayo)
- **Semana del Minireto de la Asistencia** (20 al 26 Mayo)
- **Semana del Minireto de Fin Reto** (27 al 30 Mayo)

Se añadirán Anexos a estas bases que expliquen cada uno de los retos

BASE 2ª – ACEPTACIÓN DE LAS BASES

La inscripción y participación implica la aceptación de las presentes bases. Toda persona que se inscriba tiene que cumplir la normativa existente del uso de las Instalaciones Deportivas de la UAM.

BASE 3ª – REQUISITOS DEL RETO UAM DEPORTES

Podrá participar cualquier persona mayor de edad que haga uso de nuestras instalaciones deportivas y sea abonada, cuatrimestral, anual o a alguna actividad o gaste Bonos de 10 y que **se haya inscrito en la hoja Excel de los Retos. Además deberá de tener su ficha en OMESA.** Es necesario que el cumplimiento de mini-Retos logrados quede reflejado en su tabla personal de Retos y estén hechos dentro de las Instalaciones Deportivas.

BASE 4ª – PASOS A SEGUIR EN EL RETO

INSCRIPCIÓN:

La persona tiene que inscribirse en el Reto comunicándolo en las Recepciones de Piscina o Pabellón Norte. Este trámite llevado a cabo por el recepcionista consistirá en:

1. comprobar que la persona está en la base de Datos de OMESA (ya tenga un Abono, una actividad o gaste Bonos de 10). Solamente se pide que tenga permitido el acceso a los gimnasios (piscina o Pabellón Norte) y/o a la piscina.

Quedan excluidos del Reto los usuarios con accesos con entradas sueltas.

2. inscribir a la persona en la tabla Excel del Árbol RECEPCIÓN/PROMOCIONES VIGENTES/RETO UAM 2019/Plantilla Retos 2019.xls. En la tabla pondremos la Fecha en la que se inscribe al Reto, el N° de usuario de OMESA y Nombre y apellidos.
3. Entregar a la persona inscrita la Cartilla de Mini-Retos correspondiente para contabilizar los mini-Retos que vaya consiguiendo (rellenarle previamente N° Socio y Apellidos, Nombre).
4. Explicar el funcionamiento de los mini-Retos a la persona.

FUNCIONAMIENTO Y CONTABILIZACIÓN:

Cada usuario será el **responsable de recoger y entregar** de Recepción de Piscina o Pabellón Norte su Cartilla de mini-Retos para el correcto funcionamiento del Reto.

La persona **a su llegada retirará la Cartilla del archivador** habilitada a tal efecto en las Recepciones de Piscina y Pabellón Norte.

A su salida depositará la Cartilla en la bandeja junto al archivador para que en recepción se apunte la actividad lograda y la coloquen de nuevo en el archivador de Retos

En la Cartilla que se le ha dado al usuario/a vienen identificados cada uno de los 8 retos con las fechas para cada mini-Reto e ir reflejando su cumplimiento.

Se pedirá a los recepcionistas y técnicos deportivos que ayuden en lo posible a los usuarios, al igual que hagan de “apoyo” a las recepciones para explicar el funcionamiento del Reto (a ambos se les explicará el funcionamiento).

Cada día se ira reflejando el cumplimiento del reto según el Anexo a las Bases que indicará el funcionamiento del reto.

A la salida, el usuario depositará la Cartilla en la Bandeja para contabilizar su avance.

Cuando el mini-Reto sea conseguido, el recepcionista otorgará al participante una Pegatina que se colocará en la cartilla en el lugar correspondiente a “OK mini-RETO” identificando que ese mini-Reto ha sido superado.

Además, las recepciones y personas de prácticas contabilizarán periódicamente la evolución los usuarios participantes que hayan dejado su cartilla en la Bandeja de devolución. La evolución quedará reflejada en el archivo de Excel indicado anteriormente.

El recepcionista colocará de nuevo la Cartilla en el archivador por orden alfabético para la próxima utilización.

Periódicamente, la organización actualizará la evolución de los mini-Retos colocándolo en lugar visible (Recepción) e indicando también el funcionamiento del siguiente mini-Reto.

BASE 5ª – PREMIOS mini-RETOS

Se establecen las siguientes categorías y premios para los que vayan cumpliendo los mini-Retos:

Durante los mini-Retos:

- Premio Mini-Reto semanal: entre todos los que hayan cumplido el reto semanal, se sorteará la semana siguiente un mini-premio relacionado con el reto cumplido.

A la finalización de los mini-Retos el 31 de mayo:

- Premio 4 mini-Retos conseguidos: entre todos los que hayan cumplido CUATRO mini-Retos semanales se sortearán 3 premios consistentes en 1 CAMISETA.
- Premio 6 mini-Retos conseguidos: entre todos los que hayan cumplido SEIS mini-Retos semanales se sortearán 3 premios consistentes en CAMISETA+BONO 10 PISCINA/GYM.
- Premio 8 mini-Retos conseguidos: entre todos los que hayan cumplido los OCHO mini-Retos semanales se sortearán 3 premios consistentes en CAMISETA+ABONO DE VERANO.

En caso de que el premiado sea abonado durante los meses de verano los premios Bono 10 Piscina/Gym y Abono de Verano serán transferibles a la persona que designe el premiado.

Los premios no son acumulativos (un solo premio por participante).

La organización se guarda llegado el caso la posibilidad de celebrar la consecución del Reto de alguna forma que se describiría más adelante.

BASE 6ª – DATOS PERSONALES Y COMUNICACIONES.

Todas las personas que se inscriban se acogerán a la normativa que está vigente para el uso de las Instalaciones Deportivas de la UAM.

BASE 7ª – RESPONSABILIDAD

Los/as participantes se comprometen a que la información que faciliten sea completa, veraz y actualizada. Igualmente los Organizadores declinan cualquier responsabilidad que pudiera derivarse de los posibles errores, omisiones o falsedades derivados de los datos facilitados por los concursantes y/o premiados.

ANEXO 1: Mini-Reto INVITADO/A

FUNCIONAMIENTO

- **Periodo:** del 1 de abril al 7 de abril.
- **Mini-Reto:** El participante debe traer a lo largo de la semana 3 invitados distintos a la instalación, un máximo de un invitado por día.
El invitado no puede ser usuario habitual de la instalación (abonado de cualquier tipo o usuario de Bonos).
El invitado podrá acceder con el usuario acompañante a piscina, gimnasio y estas actividades con plazas disponibles:

Aerotono	Judo
Aikido	Karate
Aquagym: V 9:00h	Kempo-karate
Bádminton	Kick boxing: M-J 11.30h
Bailes latinos	Pilates (excepto grupos Carmen)
Boxeo	Preparación física L-X 14:30
Ciclo Indoor: L-X 9:00h y 20: 00h y M-J 20:00h	Rugby
Danza contemporánea	Tiro con arco
Esgrima	Voleibol: X-V 13:00h
Fitness	Waterpolo
Flamenco	Yoga hatha: L-X 10:00h y 11:00h
	Zumba.

El invitado podrá acceder a otros grupos sin plaza siempre y cuando haya en ese momento hueco disponible en la clase

Se apuntará en la Cartilla el día que se trae al invitado, a qué lo trae y firmará el recepcionista en la casilla indicada, por ejemplo: **1 abril Zumba Paloma.**

En recepción se entrega al invitado la hoja de recogida de datos y se mete en el programa al invitado. En la tabla Excel del Árbol RECEPCIÓN/PROMOCIONES VIGENTES/RETO UAM 2019/Plantilla Retos 2019.xlsx señalar en la casilla correspondiente al reto *Invitado* el nombre del nuevo invitado para verificar que son invitados diferentes los que vienen.

- **OK mini-Reto:** se considerará mini-Reto conseguido cuando el recepcionista verifique y firme que ha venido con un tercer invitado.
- **Premios:** la semana del 8-14 de abril se comprobarán las cartillas y entre todos los que hayan cumplido el reto semanal, se sorteará un mini-premio consistente en 3 invitaciones DUO piscina/gym que se entregará al premiado en los días posteriores y con validez hasta el 31 de mayo de 2019.

ANEXO 2: Mini-Reto BAILE

FUNCIONAMIENTO

- **Periodo:** del 8 de abril al 14 de abril.
- **Mini-Reto:** El participante debe asistir a lo largo de la semana a **3 Actividades Dirigidas de baile distintas**, un máximo de **una por día**.

En el caso de **usuarios** que ya estén inscritos a alguna **actividad de baile**, pueden optar a asistir a **sus dos clases habituales y a otra distinta** adicional

El acceso a la actividad será gratuito y siempre y cuando haya plazas disponibles en la sesión a la que quiere asistir.

Relación de actividades de baile incluidas y horarios:

Aerotono	M-J 9-10	Fit Batuka Mix	L-X 15-16
Aquagym	V 9-10 Y 14:30-15:30	Flamenco	M-J 14:30-15:30
Bailes latinos	L-X 16-17	Zumba	M-J 17:30-18:30
Danza Cont.	L-X 13:30-14:30 (Inic)		

La actividad de Danza Contemporánea (Avanzado) no está incluida.

Se apuntará en la Cartilla en el día correspondiente la actividad de Baile y firmará el recepcionista en la casilla indicada, por ejemplo: **10 abril Zumba Paloma**.

En recepción se indicará en la tabla Excel del Árbol RECEPCIÓN/PROMOCIONES VIGENTES/RETO UAM 2019/Plantilla Retos 2019.xlsx en la casilla correspondiente al reto *Baile* la actividad a la que se asiste para verificar las actividades diferentes a las que viene.

- **OK mini-Reto:** se considerará mini-Reto conseguido cuando el recepcionista verifique y firme que se ha asistido a la tercera sesión de baile.
- **Premios:** la semana del 15-21 de abril se comprobarán las cartillas y entre todos los que hayan cumplido el reto semanal, se sorteará un mini-premio consistente en **¿INDICAR PREMIO?** que se entregará al premiado en los días posteriores.

**ANEXO 3:
Mini-Reto CARRERA**

FUNCIONAMIENTO

- **Periodo:** del 22 de abril al 28 de abril.
- **Mini-Reto:** El participante debe conseguir un total de 15Km durante toda la semana.

Para lograr los 15Km se podrá realizar las siguientes actividades:

Gimnasio: elíptica o cinta de correr. Para verificarlo se podrá hacer una foto a los kilometro logrados o /y comunicárselo al entrenador del gimnasio.

Triatlón: kilómetros recorridos en la carrera.

Preparación Física: Su asistencia contabilizará como 3Km recorridos.

Particularmente, carrera por el campus: mostrando en recepción los kilómetros logrados con algún dispositivo electrónico.

CARRERA 25 de Abril “Circuito Saludable Campus running”: se contabilizará como 10 Km recorridos solamente por participar.

Se apuntará en la Cartilla en el día correspondiente la actividad de Carrera y firmará el recepcionista en la casilla indicada, por ejemplo: **22 abril Carrera 5 km Paloma.**

En recepción se indicará en la tabla Excel del Árbol RECEPCIÓN/PROMOCIONES VIGENTES/RETO UAM 2019/Plantilla Retos 2019.xlsx en la casilla correspondiente al reto *Carrera* la actividad a la que se asiste para verificar las actividades diferentes a las que viene.

- **OK mini-Reto:** se considerará mini-Reto conseguido cuando el recepcionista verifique y firme que se ha conseguido los 15Km.
- **Premios:** la semana del 22-28 de abril se comprobarán las cartillas y entre todos los que hayan cumplido el reto semanal, se sorteará un mini-premio consistente en temática running que se entregará al premiado en los días posteriores.