

# ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALIZADOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08.00-08.30					
08.30 -09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.00					
11.00-11.30					
11.30-12.00					
12.00-12.30					
12.30-13.00					
13.00-13.30					
13.30-14.00					
14.00-14.30					
14.30-15.00					
15.00-15.30					
15.30-16.00					
16.00-16.30					
16.30-17.00					
17.00-17.30					
17.30-18.00					
18.00-18.30					
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					
20.00-20.30					
20.30-21.00					
21.00-21.30					
21.30-22.00					
22.00-22.30					
22.30-23.00					

*Nota: por exigencias del servicio los horarios pueden variar.*

*Más información en 91 497 8556/8691/4992*

*[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)*