

## MEDIDAS ADOPTADAS EN EL GABINETE DE FISIOTERAPIA

Informamos que hemos adoptados una serie de medidas para adecuarlo al protocolo que nos indica el consejo General del Colegio de Fisioterapeutas, tanto en medidas de higiene, el uso de material desechable, los equipos de protección individual, la disposición de espacios y la reorganización del sistema de citas. Entre otras cosas se ha procedido a:

- Aumentar el tiempo de las sesiones para que los pacientes no coincidan y de tiempo a limpiar camilla y diferentes superficies así como ventilar el espacio.
- Reorganizar los horarios de los turnos de mañana y tarde para no coincidir y dar tiempo a desinfectar y ventilar convenientemente.
- Solución hidroalcohólica en Gabinete, así como alfombra para limpiar zapatos en la entrada.
- Uso de material desechable.

Rogamos su colaboración en los siguientes aspectos:

- Observar la máxima puntualidad en la hora de su cita. Recomendamos que no entre al Gabinete antes de la hora.
- Venir acompañado solo en caso de estricta necesidad.
- Venir con ropa cómoda y fácil de quitar y poner y con adornos ya quitados y guardados (relojes, collares o colgantes, pendientes, pulseras, etc).
- Guardar sus objetos personales en bolso, mochila, maletín,...
- Recordamos que es obligatorio el uso de la mascarilla. Sólo se podrá quitar si así lo requiere el fisioterapeuta para realizar algún tratamiento.
- No es necesario ni recomendable el uso de guantes. Si será necesario limpiarse las manos con solución hidroalcohólica o agua y jabón que estará disponible en el Gabinete.

Antes de acudir a su cita, si tiene alguno de los síntomas compatibles con covid-10 (+37,2, tos persistente, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolor o presión en tórax, dolor abdominal, diarrea, fatiga inusual, alteración en olfato o gusto), por favor, comuníquenoslo para actuar en consecuencia.

Si pertenece a algún grupo de riesgo (diabetes, hipertensión, enfermedad cardiorrespiratoria, enfermedad cerebrovascular, patología pulmonar, proceso oncológico activo, obesidad, enfermedad renal o hepática, inmunodeprimidos, embarazadas, mayor de 60 años) comuníquese al fisioterapeuta para su información y consideración.

**“El ejercicio terapéutico es una parte importante en la recuperación del COVID-19.”**